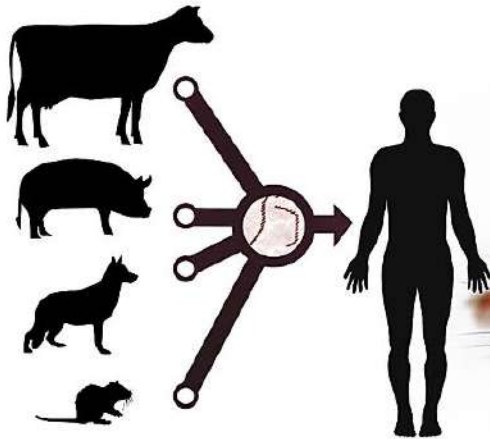


Conozca más sobre Leptospirosis

Leyla Jarquín

Qué es la Leptospirosis

■ Es una enfermedad que se transmite de animales a seres humanos a través de una bacteria llamada leptospira. Puede ser endémica, sobre todo en países con climas húmedos subtropicales y tropicales, y después de lluvias fuertes. Los animales silvestres y domésticos portadores de la leptospira son, principalmente, las ratas, ratones, reedores de campo, vacas, cerdos, perros y caballos. Por tanto, la Leptospirosis representa un riesgo para los que trabajan al aire libre o con animales, por ejemplo los plantadores de arroz y caña de azúcar, agricultores, trabajadores en alcantarillas, veterinarios, trabajadores de lechería, y personal militar.



Cómo se transmite

- Por contacto directo con la orina de animales infectados por la leptospira o con un ambiente contaminado por su orina.
- Por la manipulación de tejidos de animales infectados y la ingestión de alimentos o agua contaminada. La transmisión de humano a humano ocurre muy raramente (por relaciones sexuales, vía transplacentaria y por la leche materna).
- La leptospira puede entrar al cuerpo de los seres humanos a través de coriaduras o abrasiones en la piel, a través de las membranas mucosas intactas (nariz, boca, ojos) y a través de piel que ha permanecido por mucho tiempo sumergida en el agua. También pueden entrar al cuerpo humano mediante la inhalación de gotas de orina o a través del agua para tomar.

Síntomas

■ Los síntomas característicos son fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares, infección conjuntival e ictericia (coloración amarillenta de la piel y mucosas), por lo cual se confunde con enfermedades como la influenza y el dengue. Sin embargo, hay que tomar en cuenta que la Leptospirosis se puede presentar en los siguientes cuadros clínicos:

1 Síntomas de tipo gripal

2 Síndrome de Weil, caracterizado por ictericia, falla renal, hemorragia, inflamación del miocardio y trastorno del ritmo cardíaco.

3 Meningitis.

4 Hemorragia pulmonar con falla respiratoria.



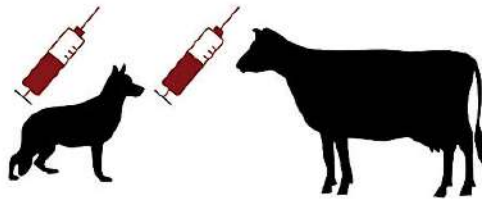
Tratamiento:

■ El doctor Gutiérrez Escorcia señala que el tratamiento para combatir la leptospirosis no requiere de un medicamento específico, sino que solamente de reposo y que el paciente tenga una "vigilancia estrecha", es decir, estar cerca del médico especialista para que éste monitoree cualquier síntoma que se presente.



Prevención

- Reducción o exterminio de la población animal vulnerable a portar la leptospira.
- Separación de los animales reservorios de las viviendas humanas a través de cercas y mallas.
- Eliminación de la basura y mantenimiento de la limpieza en las áreas aledañas a las viviendas.
- No dejar alimentos a su alrededor, especialmente en áreas recreativas, en donde las ratas pueden estar presentes.
- Inmunización de perros y ganado



Campaña contra las ratas y ratones:

■ El Minsa está realizando la cuarta jornada de desratización con las metas siguientes:



■ Lo anterior se sumaría a los 17,976 kilos de Biorat que el Minsa aplicó en 119,571 viviendas de 1,429 localidades (575,459 pobladores) en las primeras tres jornadas de desratización.

500,000 casos al año a nivel mundial



La región de las Américas es la que más presenta alertas de leptospirosis y entre los países más afectados está Nicaragua.

| | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|
| 568 | 140 | 53 | 28 | 19 |
| alertas en el mundo entre 2007 y 2001 | alertas en Brasil | alertas en Nicaragua | alertas en República Dominicana | alertas en Honduras |

Fuentes: OMS y Minsa.

En Nicaragua

■ El "corredor de la leptospirosis" Autoridades del Minsa señalan que históricamente los brotes de leptospirosis se han presentado en departamentos específicos

■ Departamentos con incidencia de leptospirosis

